

ESTILO YANG

FORMA DE 85 MOVIMIENTOS

1º TUANG

1 Preparación	2 Inicio	3 Tomar la cola del gorrión izquierda	Tomar la cola del gorrión dcha. Peng	Tomar la cola del gorrión . Lu	Tomar la cola del gorrión . Ji	Tomar la cola del gorrión . An	4 Latigo simple	5 Levantar las manos	6 La grulla blanca extiende las alas	7 Cepillar la rodilla izquierda	8 Tocar el pipa	9 Cepillar la rodilla izquierda
Cepillar la rodilla derecha	Cepillar la rodilla izquierda	10 Tocar el pipa	11 Cepillar la rodilla izquierda	12 Avanzar esquivar defender y golpear	13 Como sellado aparentando cierre	14 Cruzar las manos						

2º TUANG

14 Cruzar las manos	15 Llevar el tigre a la montaña	Lu	Ji	An	16 Observar puño bajo el codo	17 Rechazar al mono dcha.	Rechazar al mono izq.	Rechazar al mono dcha.	Rechazar al mono izq.	Rechazar al mono dcha.	18 Vuelo en diagonal	19 Levantar las manos
20 La grulla blanca extiende las alas	21 Cepillar la rodilla izq.	22 Aguja en el fondo del mar	23 Abanico interior	24 Voltear	Y golpear	25 Avanzar esquivar defender y golpear	26 Avanzar y tomar la cola del gorrión Peng	26 Avanzar y tomar la cola del gorrión. Lu	Avanzar y tomar la cola del gorrión. Ji	Avanzar y tomar la cola del gorrión. An	27 Látigo simple	28 Mover las manos como nubes 1

Mover las manos como nubes	Mover las manos como nubes 2	Mover las manos como nubes	Mover las manos como nubes 3	Mover las manos como nubes	Mover las manos como nubes 4	Mover las manos como nubes	29 Látigo simple	30 Palmada alta al lomo del caballo	31 Separa pies a la derecha e izquierda	Patada diagonal derecha. punta	Observar a la izquierda	Patada diagonal izquierda. punta
32 Giro interno sobre talón dcho. y patada de talón	33 Cepillar la rodilla izq.	Cepillar la rodilla dcha.	34 Plantar un puño	35 Voltear	Y golpear	36 Avanzar esquivar defender y golpear	37 Patada al frente talón	38 Amansar al tigre diagonal izq. atrás	39 Amansar al tigre diagonal dcha. delante	40 Patada al frente	41 Giro a diagonal dcha. Delante y golpear las orejas	42 Patada al frente
43 Giro interno sobre la punta dcha. Y patada al frente	44 Avanzar esquivar defender y golpear	45 Como sellado aparentando cierre	46 Cruzar las manos									

3º TUANG

46 Cruzar las manos	47 Llevar el tigre a la montaña	Lu	Ji	An	48 Látigo simple en diagonal	49 Acariciar la crin del caballo salvaje 1	Acariciar la crin del caballo salvaje 2	Acariciar la crin del caballo salvaje 3	Acariciar la crin del caballo salvaje 4	Acariciar la crin del caballo salvaje 5	50 Tomar la cola del gorrión izq.	Tomar la cola del gorrión dch. Peng
Tomar la cola del gorrión. Lu	Tomar la cola del gorrión. Ji	Tomar la cola del gorrión. An	51 Látigo simple	52 Hilar con la lanzadera Las cuatro esquinas delante dcha.	Las cuatro esquinas con giro delante izq.	Las cuatro esquinas Atrás dcha.	Las cuatro esquinas con giro atrás izq.	53 Tomar la cola del gorrión izq.	Tomar la cola del gorrión dch. Peng	Tomar la cola del gorrión. Lu	Tomar la cola del gorrión. Ji	Tomar la cola del gorrión. An

54 Látigo simple	55 Mover las manos como nubes. 1	Mover las manos como nubes.	Mover las manos como nubes. 2	Mover las manos como nubes.	Mover las manos como nubes. 3	Mover las manos como nubes.	Mover las manos como nubes. 4	Mover las manos como nubes.	56 Látigo simple	57 La serpiente reptante por el suelo	58 El gallo dorado se para en una pata izq.	El gallo dorado se para en una pata dch.
59 Retroceso del mono 1	Retroceso del mono 2	Retroceso del mono 3	Retroceso del mono 4	Retroceso del mono 5	60 Vuelo en diagonal	61 Levantar las manos	62 La grulla blanca extiende las alas	63 Cepillar la rodilla izq.	64 Aguja en el fondo del mar	65 Abanico interior	66 Voltrear y	La serpiente escupe con la lengua
67 Avanzar esquivar defender y golpear	68 Avanzar y tomar la cola del gorrión. Peng	Avanzar y tomar la cola del gorrión. Lu	Avanzar y tomar la cola del gorrión. Ji	Avanzar y tomar la cola del gorrión. An	69 Látigo simple	70 Mover las manos como nubes. 1	Mover las manos como nubes.	Mover las manos como nubes. 2	Mover las manos como nubes.	Mover las manos como nubes. 3	Mover las manos como nubes.	Mover las manos como nubes. 4
Mover las manos como nubes.	71 Látigo simple	72 Palmada alta al lomo del caballo	Palma penetrante	73 Giro y piernas en forma de cruz	74 Avanzar y golpe al bajo abdomen	75 Avanzar y tomar la cola del gorrión. Peng	Avanzar y tomar la cola del gorrión. Lu	Avanzar y tomar la cola del gorrión. Ji	Avanzar y tomar la cola del gorrión. An	76 Látigo simple	77 La serpiente reptante por el suelo	78 Acercarse a las siete estrellas
79 Retirada para montar al tigre	80 Girar para oscilar el loto 1	Girar para oscilar el loto 2	Girar para oscilar el loto 3	81 Tensar el arco Y disparar al tigre	82 Avanzar esquivar defender y golpear	83 Como sellado aparentando cierre	84 Cruzar las manos	85 Final de la forma. Recibiendo el potencial				